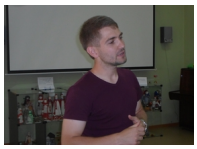
«Берегите себя для жизни» – такими словами библиотекари часто начинают мероприятия, посвящённые Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, который призван напомнить всем о серьезной проблеме нашего времени  проблеме наркомании. Трудно назвать этот день праздником. Скорее это день солидарности людей, посвятивших свою жизнь борьбе с распространением наркотиков на планете, и общества, понимающего весь ужас этой проблемы.

Ежегодно к этой дате в межпоселенческой центральной библиотеке организуют встречи читателей со специалистами Центра медицинской профилактики или с людьми, которые ведут здоровый образ жизни. Библиотекари вместе с медиками и читателями обсуждают проблемы вредных привычек, рассказывают о привлекательности здорового образа жизни, рекламируют литературу по спорту, здоровому питанию, распространяют буклеты и листовки по данной теме.



На этот раз ребят, отдыхающих в летнем оздоровительном лагере(ЛОЛ) при МАОУ «Гимназия №1» ожидала интересная встреча с человеком, ведущим здоровый образ жизни  Олегом Удиловым. Он начал разговор с ребятами с напоминания о скорбном дне 22 июня 1941 года. Так уж совпало, что проводился медиа-час «Сделай жизнь свою прекрасной – это всё тебе подвластно» именно в день 76-й годовщины начала Великой Отечественной войны. Олег приводил статистические данные о потерях советских людей в годы войны (27 миллионов человек) и о том, что ежегодно в мирное время мы теряем более миллиона курящих, употреблявших наркотики, алкоголь молодых людей. Погибают 98% наркозависимых, и это в основном молодежь. Статистика наука точная, по ее данным только 2% излечиваются.

Мероприятие проходило в форме живого диалога, в ходе которого гимназистам в

доступной форме был разъяснен механизм формирования зависимости и негативного влияния психотропных веществ на отдельные органы, на организм человека в целом и на детский организм в частности. Ребята тоже показали незаурядные знания, связанные с не совсем простой для них темой. Они были очень активны. Много вопросов было задано Олегу юными балаковцами, которые хотят вырасти здоровыми и сильными. На все он давал очень подробные ответы доступным для ребят языком.

Являясь руководителем Балаковского местного отделения ВОО "Молодая Гвардия Единой России" и городского движения «Street Workout,», Олег Удилов рассказывал ребятам о проекте «Дворовый тренер». Уличный спорт набирает в нашем городе огромную популярность. На сегодняшний день в городе есть восемь спортивных площадок для воркаут-тренировок, совсем скоро появится еще одна — в 11-м микрорайоне. Заиметь собственную площадку хотят и жители островной части города. Уже с 16 июня на спортивной площадке спорткомплекса «Форум» организуются открытые тренировки по уличной гимнастике Street Workout, на которые приходят заниматься юноши и дети. С детьми занимаются призёры Областных соревнований Антон Моисеев и Богдан Пьянков. Тренеры занимаются с детьми в понедельник, среду и пятницу с 18.00.

Диалог с человеком с активной жизненной позицией и ведущем много лет здоровый образ жизни, состоялся, равнодушных лиц в зале не было. На память о встрече Олег подарил ребятам и библиотеке CD-диски с документальными фильмами, направленные на профилактику курения, употребления алкоголя и других наркотических веществ. Такие фильмы и мероприятия по профилактике вредных привычек способствуют развитию и укреплению среди подростков и молодёжи ценности здорового образа

жизни и ответственной гражданской позиции. Мероприятия по профилактике вредных привычек, организованные библиотекой, остаются в памяти у ребят, содействуют восстановлению культурных традиций здорового образа жизни.