



Здоровье – наибольшая ценность человека. Однако именно к здоровью человек относится наиболее легкомысленно. «Что имеем – не ценим, а потеряв – плачем» – это выражение как никакое другое применимо к нашему здоровью. Стрессы, вредные привычки, отсутствие здоровых привычек, неправильное питание – далеко не весь перечень того, чем человек губит свое здоровье.

7 апреля в межпоселенческой центральной библиотеке прошел день периодики «Формула здоровья: рациональное питание», приуроченный к Всемирному дню здоровья.



Уже шестьдесят пятый раз отмечается день здоровья, участвуют в проведении этого мероприятия 194 страны, входящие во Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ). Тема этого года (каждый год она разная) – безопасность пищевых продуктов. Девиз дня здоровья: «От фермы до тарелки, сделать продукты питания безопасными».

Читатели библиотеки, которые посетили это мероприятие, познакомились с пятью важнейшими принципами безопасного питания, узнали о том, что небезопасные пищевые продукты связаны со смертью приблизительно 2 миллионов человек ежегодно, главным образом детей. Патогенные бактерии, вирусы, паразиты или химические вещества, содержащиеся в пище, являются причиной более 200 заболеваний, от диареи до рака.

С большим интересом участники дня периодики вспомнили русские пословицы и поговорки, раскрывающие широкую русскую хлебосольную душу, узнали о пищевых предпочтениях героев литературных произведений А. Пушкина и Н. Гоголя, А. Чехова и А. Толстого, И. Ильфа и Е. Петрова и других классиков и современных писателей.

Вниманию присутствующих была предложена выставка «Здоровье на вашем столе».



