30 апреля в читальном зале межпоселенческой центральной библиотеки прошел день информации «Быть здоровым – здорово!». На мероприятии присутствовали ученики 6 В класса Г
имназии № 1 .

Сначала ребята прослушали мини-лекцию о здоровом образе жизни, а затем, разделившись на команды «Дельфины» и «Солнечные зайчики», с увлечением выполняли задания «Закажи блюдо» и «Приготовь блюдо» и активно отвечали на вопросы викторины «Правильное питание» и «Полезная десятка». В результате соревнования победила команда «Дельфины».

Учащиеся выслушали и сами дали советы о том, как правильно питаться, вести активный образ жизни, беречь зрение, иметь правильную осанку, ухаживать за зубами. А также ребята приняли участие в беседе «Что вредно и что полезно» и выполнили гимнастику для глаз и упражнения для снятия усталости и расслабления.

Завершилось мероприятие обзором книжной выставки «Быть здоровым – здорово!». На выставке было представлено 5 изданий: книги «Азбука здоровья», «Энциклопедия для мальчиков», «Энциклопедия для девочек», брошюра о пользе молока, библиографическое пособие «Здоровый образ жизни», выпущенное сотрудниками библиотеки.

Быть здоровым-
здорово!
АЗБУКА
ЗДОРОВЬЯ
МОЛОКО